



Vidéo de présentation de la formation

[www.mahegerome.com](http://www.mahegerome.com)

# Mahe

## **Stage d'initiation de 3 jours : Installer ma stabilité intérieure**

Une formation courte idéale pour découvrir nos ressources personnelles intérieures et développer des outils concrets afin de mieux les intégrer dans notre quotidien.

Nous constatons que les temps présents ne favorisent pas la paix et la sécurité, il nous est néanmoins possible de pouvoir les maintenir en nous à tout instant. C'est d'autant plus vrai pour les personnes hypersensibles et dont les ressentis sont plus développés ; elles éprouvent souvent des difficultés à faire la différence entre leur monde intérieur et l'environnement extérieur.

Nous visons tous la stabilité intérieure, c'est ce qui nous aide à aborder les défis et les ambitions qui se trouvent sur tout chemin de vie.

Cette stabilité ne nous viendra pas de l'extérieur car tout est en mouvement permanent dans les contextes de nos vies. Nous avons tous l'opportunité de travailler sur nous-même, de modifier notre regard sur nos ressources et nos compétences.

La stabilité intérieure est une position interne, une sensation de solidité intérieure. C'est de garder le calme pour pouvoir utiliser toutes nos compétences intellectuelles, physique, et émotionnelles. C'est une posture.

C'est la faculté de pouvoir rester serein et confiant face à toute situation de vie, plutôt que de s'enliser dans la passivité et le négativisme face à aux épreuves qui apparaissent.

L'essentiel étant de sentir que notre corps est un allié pour notre sécurité au quotidien.

**Nous sommes des êtres évoluant debout entre ciel et terre.**

**A travers ce stage, nous allons apprendre à :**

- ✓ installer la circulation de ces deux énergies en nous, pour nous sentir en sécurité sur terre et dans notre environnement.
- ✓ faire la différence entre ce qui nous appartient et ce qui n'est pas à nous,
- ✓ identifier nos frontières corporelles et subtiles,
- ✓ apprendre comment garder notre vitalité au quotidien,
- ✓ découvrir ce qu'est l'aura et sa protection,
- ✓ installer une stratégie qui nous permettra d'aborder, de nommer et gérer nos émotions.

**A l'issue de cette formation, nous aurons inscrit dans notre corps ces nouvelles ressources et leur ressenti associé.**

Les stages sont structurés autour d'une alternance d'exercices seul(e)s, à deux ou en groupe, de séances de partage d'expériences et d'un peu de théorie.

Les exercices sont très variés : il s'agit d'exercices de visualisation, d'exploration de son corps et de ses messages, d'accueil de ses émotions et de leur message et d'écoute de son intuition.



## Contenu et bénéfices de cette formation avec Mahé Gerôme

# Modalités pratiques

---

✈ 16, 17 et 18 novembre 2018

3 journées de 9h à 17h (vendredi, samedi, dimanche)

✈ Liège

Centre de Bien-Être – 5 Place de Bronckart – 4000 Liège

🍴 Les repas

Pour le lunch, pour la cohésion du groupe, chacun apportera un plat à partager.

Les boissons et les pauses-snacks sont incluses dans le prix du stage

👥 Groupe

De 6 à 15 personnes maximum.

💰 Tarif

370€ TVAC

→ Réservations et conditions d'inscription

**Auprès de Mélanie Maquinay**

WE ARE CURIOUS ASBL

[info@wearecurious.be](mailto:info@wearecurious.be)

**0486 30 44 45**

**Versement de l'acompte\* de 150€ au plus tard le 15 octobre 2018** sur le compte suivant :

Mahé Gérôme IBAN : BE77 0010 63 79 3542

L'acompte est dû sauf annulation due à un cas de force majeure.

**Le solde de 220€** est dû sur place, en espèces le premier jour du stage.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire 😊



## Qui est Mahé Gérôme ?

---



Ce qui m’anime, c’est d’accompagner chaque personne dans **l’EXPERIENCE** vers ses propres compétences, ses propres ressources pour épanouir son **ETRE** dans le concret du quotidien. Au cours de ces expériences, j’ai à cœur de vous transmettre des outils pratiques (empruntés à l’énergétique, au chamanisme, à la **PNL** et autres...) qui vous permettent de vous révéler vos capacités insoupçonnées, d’être présent dans votre corps, d’être acteur dans votre vie de tous les jours et de transformer ce qui doit l’être.

J’exerce en tant que thérapeute et formatrice en Belgique, en France, en Suisse, en Asie, en Amérique du Sud et à l’île de La Réunion. Certifiée Maître Praticienne en Programmation Neuro Linguistique (PNL) et en Psycho-Energie, j’ai enseigné ces matières de nombreuses années. J’ai également vécu à Bali en Indonésie où j’ai pu m’enrichir des enseignements de maîtres énergéticiens et de guérisseurs reconnus. Mon infatigable curiosité pour l’humain, ma longue expérience et mes nombreuses recherches me permettent d’aiguiser mon acuité à percevoir les besoins, les souffrances et les ressources nécessaires à chacun pour réaliser son chemin.

[www.mahegerome.com](http://www.mahegerome.com)

---